



Πρόγραμμα εξορμήσεων Ορειβατικής Λέσχης Σερρών 2024-2025

Σεπτέμβριος 2024

Κυριακή 15 Σεπτεμβρίου 2024 Α 07:07 Δ 19:33

Όλυπος/Ρέμα Παπά – Από Αγίους Αποστόλους Βροντούς (278 m) στο καταφύγιο Κρεβάτια (1018 m) και επιστροφή κατά μήκος του ρέματος Παπά (κυκλική διαδρομή)



Απόσταση 14 km. Ώρες πορείας 7.
Βαθμός δυσκολίας 2.
Αρχηγός: Κώστας Μήτσιου

Παρατηρήσεις: Κολύμπι στις βάθρες του ρέματος ή/και στην Πλάκα Λιτοχώρου.

Κυριακή 29 Σεπτεμβρίου 2024 Α 07:19 Δ 19:11 Ω

Pirin/Koncheto (BG) – Από καταφύγιο Vihren (1955 m) σε Kutelo – κόψη Koncheto (2850 m) – Banski Sudohol (2883 m).



Απόσταση 11 km. Ώρες πορείας 9.
Βαθμός δυσκολίας 3+.
Αρχηγοί: Βασίλης Μαργαρίτης/ Γιώργος Βουρλίδας

Παρατηρήσεις: Πολύ στενή κόψη σε αμφίπλευρο γκρεμό με στερεωμένο συρματόσχοινο. Συνιστώνται τεχνικά μέσα ασφάλισης.

Οκτώβριος 2024

Σάββατο-Κυριακή 12-13 Οκτωβρίου 2024 Α 07:32 Δ 18:50

Άγραφα



Σάββατο 12/10: Αναχώρηση από Σέρρες και ανάβαση από Μαντρί Ροποτού (1100 m) σε Καραβούλα (1862 m).

Απόσταση 10 km. Ώρες πορείας 5.
Βαθμός δυσκολίας 2.

Κυριακή 13/10: Από Άγιο Νικόλαο (1450 m) σε Καράβα (2186 m).

Απόσταση 12 km. Ώρες πορείας 6.
Βαθμός δυσκολίας 2.

Αρχηγός: Χρήστος Αναστασίου

Παρατηρήσεις: Διαμονή το Σάββατο στη λίμνη Πλαστήρα. Προκαταβολή απαραίτητη για κράτηση καταλύματος.

Σάββατο-Κυριακή-Δευτέρα 26-27-28 Οκτωβρίου 2024 A 06:46 Δ 17:31

1. Άθως



Εκδρομή 1. Άθως

Σάββατο 26/10: Αναχώρηση από Σέρρες για Ουρανούπολη, μετάβαση με πλοίο και διανυκτέρευση στη Σκήτη Αγίας Άννας

Κυριακή 27/10: Από Σκήτη Αγίας Άννας (400) m σε Άθωνα (2033 m) και επιστροφή σε Σκήτη Αγίας Άννας - Ι. Μ. Αγ. Παύλου. Απόσταση 16-19 km. Ώρες πορείας 9-10. Βαθμός δυσκολίας 3.

Δευτέρα 28/10: Επιστροφή σε Ουρανούπολη και Σέρρες.
Αρχηγοί: Χρήστος Αναστασίου/Κώστας Παυλακάκης

2. Παρνασσός



Εκδρομή 2. Παρνασσός

Σάββατο 26/10: Αναχώρηση για Δελφούς και επίσκεψη στο Μουσείο και τον αρχαιολογικό χώρο (ανοιχτός ως τις 17.00)

Κυριακή 27/10: Ανάβαση στις κορυφές Λιάκουρα (2457 m), Γεροντόβραχος (2367 m) και Τουμποράχη (2430 m) από Χ/Κ Κελάρια ή Καταφύγιο Δέφνερ και Κατάβαση στο Χ/Κ Φτερόλακκα. Ώρες πορείας 7-8 Βαθμός δυσκολίας 3.

Δευτέρα 28/10: Επιστροφή και καφέ είτε προς το Γαλαξίδι ή επίσκεψη στο Βαγονέτο (επισκέψιμο ορυχείο).

Αρχηγός: Κώστας Τσιρογιάννης

Παρατηρήσεις: Απαραίτητη προσunenνόηση με τους αρχηγούς και προκαταβολή για κράτηση καταλύματος.

Νοέμβριος 2024

Κυριακή 10 Νοεμβρίου 2024 A 07:00 Δ 17:17

Κάτω Όλυμπος – Από Καλλιπεύκη (1000 m) στη Μεταμόρφωση (1586 m)



Απόσταση 15 km. Ώρες πορείας 7.

Βαθμός δυσκολίας 2

Αρχηγός: Μαρία Νάβαλη

Παρατηρήσεις: Καταπληκτικό δάσος κωνοφόρων και θέα στην παραλία της Πιερίας.

Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2024 A 07:15 Δ 17:08

Άσκιο – Από Καταφύγιο Χ.Ο.Σ. Πτολεμαΐδας (1400 m) στο Σινιάτσικο (2111 m)



Απόσταση 10 km. Ώρες πορείας 5.

Βαθμός δυσκολίας 2.

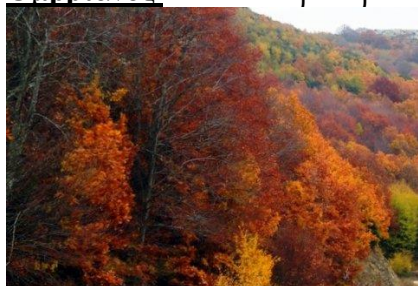
Αρχηγός: Γιώργος Τσαϊρίδης

Παρατηρήσεις: Επίσκεψη και ενδεχομένως φαγητό στη γραφική Βλάστη Κοζάνης.

Δεκέμβριος 2024

Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2024 Α 07:28 Δ 17:05

Ομβριανός – Από Πετροκέρασα Θεσσαλονίκης (450 m) σε Προφήτη Ηλία (1009 m)

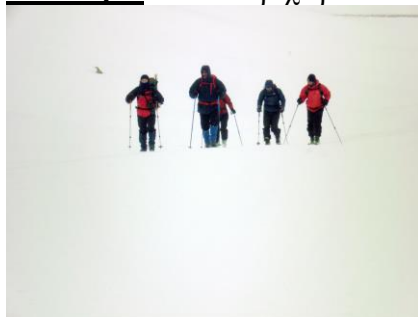


Απόσταση 15 km. Ώρες πορείας 6.
Βαθμός δυσκολίας 2.
Αρχηγός: Κώστας Παυλακάκης

Παρατηρήσεις: Εύκολη χειμερινή διαδρομή, ιδανική για αρχαρίους.

Κυριακή 22 Δεκεμβρίου 2024 Α 07:38 Δ 17:09

Φαλακρό – Από περίχωρα Βόλακα (1000 m) σε Κοριτσομαγούλα (1940 m)



Απόσταση 14 km. Ώρες πορείας 6.
Βαθμός δυσκολίας 5.
Αρχηγός: Σάκης Αλεξόπουλος

Παρατηρήσεις: Ασυνήθιστη ανάβαση σε άγνωστη σχετικά κορυφή του Φαλακρού μέσω του μονοπατιού Ε6.

Καλά Χριστούγεννα



Ιανουάριος 2025

Κυριακή 12 Ιανουαρίου 2025 Α 07:40 Δ 17:26

Κοπή πίτας



Θα ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα
Αρχηγός: Ορειβατική Λέσχη Σερρών
Συντονιστής: Γιώργος Κράιας

Παρατηρήσεις: Πιθανή διανυκτέρευση στο καταφύγιο του Λαΐλιά και πορείες στα πέριξ.

Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2025 Α 07:33 Δ 17:41

Νίτσε – Από Προμάχους Αλμωπίας (470 m) στο Πέτερνικ (1755 m)



Απόσταση 15 km. Ώρες πορείας 8.
Βαθμός δυσκολίας 6.
Αρχηγός: Χρυσάνθη Ιντζίδου

Παρατηρήσεις: Προαιρετική διανυκτέρευση το Σάββατο και μπάνιο στα Λουτρά Αριδαίας (Πόζαρ).

Φεβρουάριος 2025

Κυριακή 9 Φεβρουαρίου 2025 Α 07:21 Δ 17:57

Άγκιστρο – Από χωριό Άγκιστρο (400 m) στο Τσιγκέλι (Δασωτό) (1345 m)



Απόσταση 14 km. Ώρες πορείας 6.
Βαθμός δυσκολίας 2 (5 αν έχει χιόνι)
Αρχηγός: Μαρία Τρούπη

Παρατηρήσεις: Πιθανή επίσκεψη σε οχυρά της Γραμμής Μεταξά.

Κυριακή 23 Φεβρουαρίου 2025 Α 07:04 Δ 18:12

Άγιο Πνεύμα Νευροκοπίου – Από Βόλακα (850 m) σε Άγιο Πνεύμα (1634 m)



Απόσταση 16 km. Ώρες πορείας 7
Βαθμός δυσκολίας 6.
Αρχηγός: Κώστας Τσιρογιάννης

Παρατηρήσεις: Πρώτη ανάβαση της Λέσχης στο Άγιο Πνεύμα από την συγκεκριμένη διαδρομή.

Μάρτιος 2025

Σάββατο-Κυριακή- Δευτέρα 1-2-3 Μαρτίου 2025 (Τριήμερο Καθ. Δευτέρας)

A 06:54 Δ 18:19

Γράμμος/Κάμενικ



Σάββατο 1/3: Αφιξη στην περιοχή της Κόνιτσας και τουρισμός

Κυριακή 2/3: Από Αμάραντο (1200 m) σε Κάμενικ (2042 m)

Απόσταση 15 km. Ώρες πορείας 8.

Βαθμός δυσκολίας 5.

Δευτέρα 3/3: Πεζοπορική διαδρομή κατά μήκος του Αώου από το γεφύρι της Κόνιτσας ως την Ι. Μ. Στομίου

Απόσταση 7 km. Ώρες πορείας 3.

Βαθμός δυσκολίας 1.

Αρχηγός: Γιώργος Καραμανίδης

Παρατηρήσεις: Προκαταβολή απαραίτητη για κράτηση καταλύματος.

Κυριακή 16 Μαρτίου 2025 A 06:34 Δ 18:33

Όλυπος/Μπαρμπαλάς – Από Καταφύγιο Κρεβάτια (1000 m) στον Μπαρμπαλά (1837 m)



Απόσταση 11 km. Ώρες πορείας 6.

Βαθμός δυσκολίας 5(+).

Αρχηγός: Παναγιώτης Εμμανουηλίδης

Παρατηρήσεις: Ανάλογα με τις συνθήκες θα επιχειρηθεί περαιτέρω προσέγγιση της κορυφής Παπά Ράχη (1880 m) μέσω της κόψης Μπαρμπαλά, διαδρομή που περιλαμβάνει εκτεθειμένα περάσματα.

Κυριακή 30 Μαρτίου 2025 A 07:12 Δ 19:46

Μπέλες από ΒG - Από Κολαρονο (500 m) στην Καλαμπάκα/Radomir (2029 m)



Απόσταση 14 km. Ώρες πορείας 9.

Βαθμός δυσκολίας 6.

Αρχηγός: Χρυσάνθη Ιντζίδου

Παρατηρήσεις: Ευκολότερη πρόσβαση της κορυφής σε σχέση με την ελληνική πλευρά. Πιθανή συνδιοργάνωση με βουλγαρική ομάδα. Εκδρομή που αναβλήθηκε στο παρελθόν λόγω πανώλης των αγριοχοιρών.

Απρίλιος 2025

Κυριακή 13 Απριλίου 2025 Α 06:52 Δ 19:59

Μενοίκιο – Από φυλάκιο «Άρτεμις» σε Διαβολογέφυρα και πλαγιές δυτικού Μενοίκιου



Απόσταση (ενδεικτική) 10 km. Ώρες πορείας 5.
Βαθμός δυσκολίας 1.
Αρχηγός: Νίκος Βάκουλης

Παρατηρήσεις: Επισκόπηση της φυσικής αναγέννησης στην καμμένη έκταση από την πυρκαγιά του Αυγούστου 2024.

Καλό Πάσχα



Κυριακή 27 Απριλίου 2025 Α 06:33 Δ 20:12

Κοιλιάδα Αγίου Γεωργίου/Ελαιώνας – Από Κοιλιάδα Αγίου Γεωργίου (60 m) σε Ελαιώνας (450 m) και στα γύρω υψώματα



Απόσταση (ενδεικτική) 15 km. Ώρες πορείας 5.
Βαθμός δυσκολίας 1.
Αρχηγός: Κώστας Γεωργιάδης

Παρατηρήσεις: Χαλαρωτική πεζοπορική εκδρομή κοντά στην πόλη με σκοπό την προσέλκυση νέων μελών.

Μάιος 2025

Σάββατο- Κυριακή 10-11 Μαΐου 2025 Α 06:18 Δ 20:24

Βασιλίτσα – Από Αβδέλλα (1200 m) στην κορυφή της Βασιλίτσας (2248 m)



Απόσταση 15 km. Ώρες πορείας 7.
Βαθμός δυσκολίας 3.
Αρχηγός: Κώστας Μήτσιου
Σύνδεσμος με την τοπική κοινότητα: Δημήτρης Κοκκώνης

Παρατηρήσεις: Διανυκτέρευση το Σάββατο στην περιοχή της Αβδέλλας, από όπου κατάγονται πολλοί Βλάχοι των Σερρών.

Κυριακή 25 Μαΐου 2025 Α 06:07 Δ 20:36

Pirin/Dautov (BG) – Από Kulinoto (1000 m) σε Dautov (2597 m)



Απόσταση 20 km. Ώρες πορείας 9

Βαθμός δυσκολίας 3.

Αρχηγός: Βασίλης Μαργαρίτης

Παρατηρήσεις: Μεγάλη ανάβαση πολλών ωρών αλλά χωρίς τεχνικές δυσκολίες

Ιούνιος 2025

Σάββατο - Κυριακή - Δευτέρα 7-8-9 Ιουνίου 2025 (Τριήμερο Αγ. Πνεύματος)

Α 06:02 Δ 20:46

Stara Planina (Αίμος) /Botev (BG)



Σάββατο 7/6: Αναχώρηση για Kalofer και συμμετοχή στις εκδηλώσεις για την ετήσια Γιορτή του Ρόδου

Κυριακή 8/6: Από Panitsite (800 m) σε Botev (2376 m)

Απόσταση 26 km. Ώρες πορείας 11.

Βαθμός δυσκολίας 3.

Δευτέρα 9/6: Χαλαρωτική πεζοπορία για αποθεραπεία, τουρισμός και επιστροφή στις Σέρρες

Αρχηγός: Χρήστος Αναστασίου

Παρατηρήσεις: Πρώτη εξόρμηση της Λέσχης στην οροσειρά του Αίμου (Stara Planina). Η διαδρομή προς την κορυφή Botev είναι πολύ απαιτητική ως προς τη διάρκεια, αλλά χαρακτηρίζεται ως μια από τις ωραιότερες στη Βουλγαρία. Η ετήσια Γιορτή του Ρόδου προσελκύει χιλιάδες τουρίστες από όλον τον κόσμο.

Κυριακή 22 Ιουνίου 2025 Α 06:03 Δ 20:51

Τζένα- Από Νότια (720 m) σε Μεγάλη Τζένα (2182 m) ή/και Μικρή Τζένα (2067 m)




















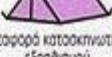

Απόσταση 17 km (21 km αν γίνουν και οι δύο κορυφές).

Ώρες πορείας 7-8.

Βαθμός δυσκολίας 3.

Αρχηγός: Γιώργος Βουρλίδας

Παρατηρήσεις: Δροσιστικό μάνιο στη βάθρα με τον μικρό καταρράκτη στη βάση του μονοπατιού.

ΒΑΘΜΟΙ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ	ΧΙΟΝΙ	ΧΡΗΣΗ ΠΙΟΛΕ - ΚΡΑΜΠΟΝ	ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΗ ΣΤΟ ΥΠΛΟΘΡΟ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΡΧΗΓΙΩΝ
1	έως 6	μικρή	-		-	
2	έως 8	έως 1.000 μ.	-		-	 Καλή φυσική κατάσταση & ανάλογος εξοπλισμός
3	πάνω από 8	πάνω από 1.000 μ.	-		-	
4	πάνω από 8	πάνω από 1.000 μ.	-		 Μεταφορά κατασκηνωτικού εξοπλισμού	
5	έως 8	έως 1.000 μ.			-	 Καλή φυσική κατάσταση & ανάλογος εξοπλισμός
6	πάνω από 8	πάνω από 1.000 μ.			-	
7	πάνω από 8	πάνω από 1.000 μ.			 Μεταφορά κατασκηνωτικού εξοπλισμού	

Το σύμβολο + προστίθεται στο βαθμό δυσκολίας (π.χ. 2+, 3+, 4+ κ.λπ.) όταν υπάρχουν αναρριχητικά περάσματα, εκτεθειμένες κόψεις, λούκια ή κλίσεις χιονιού/πάγου από 40 μοίρες και πάνω. Η συμμετοχή σε τέτοιες διαδρομές απαιτεί πολύ καλή φυσική κατάσταση και εξοικείωση με το ορεινό πεδίο. Για τις χειμερινές αναβάσεις απαιτούνται επίσης γνώσεις στοιχειώδους ασφάλισης συντρόφου με τεχνικά μέσα.

Ο αρχηγός υποχρεούται να αποκλείσει από την εκδρομή άτομα χωρίς τον ενδεικνυόμενο εξοπλισμό που δεν πληρούν τις προϋποθέσεις της ανάβασης, για τη δική τους ασφάλεια. Οι χρόνοι και οι αποστάσεις στο πρόγραμμα είναι εκδεικτικές και όχι αναγκαστικά οι οριστικές. Ο αρχηγός της εκάστοτε εκδρομής δικαιούται να τροποποιήσει το αντίστοιχο σχέδιο ανάβασης, ανάλογα με τις επικρατούσες συνθήκες, προς το γενικό συμφέρον της ομάδας.

