



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΝ

2025-2026

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2025

7 Σεπτεμβρίου 2025 (Α. 06:58 Δ. 19:49 Ω. 12ω50λ)

Χολομώντας - Ταξιάρχης κυκλική. Από 568 μ. σε 1160 μ. 14 χλμ. ω 5:25. Θα ακολουθήσει εξόρμηση στην παραλία του Σταυρού. Συντονιστής Τελετίνης Σάκης

14 Σεπτεμβρίου 2025 (Α. 07:05 Δ. 19:37 Ω. 12ω30λ)

Νίτζε. Από Άνω Λουτράκι σε Κράβιτσα. Από 300 μ. σε 1770. 23 χλμ ω 10:00. Συντονιστής Τσιρογιάννης Κώστας.

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025

5 Οκτωβρίου 2025 (Α. 07:39 Δ. 18:56 Ω. 11ω17λ)

Πιρίν. Από καταφύγιο Μπαντέριτσα σε Κούτελο μέσω της κόψης Κοντσέτο. Από 1810 μ. σε 2908 μ. 12 χλμ. ω 8:30. Συντονιστής Βουρλίδας Γεώργιος

25-26-27-28 Οκτωβρίου 2025 (Α. 06:54 Δ. 17:38 Ω. 10ω44λ)

Αχαΐα - Χελμός - Ερύμανθος - Βουραϊκός. Αναλυτικό πρόγραμμα θα ανακοινωθεί. Απαιτείται έγκαιρη δήλωση στον συντονιστή. Συντονιστής Αναστασίου Χρήστος.

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2025

8-9 Νοεμβρίου 2025 (Α. 07:12 Δ. 17:27 Ω. 10ω14λ)

Σμόλικας. Από καταφύγιο Παλιοσελίου. Από 1750 μ. σε 2637 μ. 13 χλμ ω 8:15. Συντονιστής Ιντζίδου Χρυσάνθη.

23 Νοεμβρίου 2025 (Α. 07:28 Δ. 17:08 Ω. 9ω39λ)

Καϊμακτσάλαν. Από Παλαιό Άγιο Αθανάσιο σε Πιπερίτσα. Από 1200 μ. σε 1998 μ. 11 χλμ ω 5:20. ΣΥΝτονιστής Αλεξόπουλος Σάκης.

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025

7 Δεκεμβρίου 2025 (Α. 07:39 Δ. 16:59 Ω. 9ω19λ)

Πάϊκο. Από Κρώμνη σε Μετερίζι. Από 580 μ. σε 1595 μ. 20 χλμ 7:10. Συντονιστής Καραμανίδης Γιώργος

21 Δεκεμβρίου 2025 (Α. 07:49 Δ. 17:03 Ω. 9ω14λ)

Ομβριανός. Από Αγία Αναστασία σε Καλογερίκο. Από 125 μ. σε 970 μ. 7 χλμ ω 7:20. Συντονιστής Κοκκώνης Μήτσος.

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2026

11 Ιανουαρίου 2026 (Α. 07:50 Δ. 17:15 Ω. 9ω24λ)

Λαϊλιάς - Πορεία και κοπή ορειβατικής πίτας. Συντονιστής Κράϊας Γιώργος.

25 Ιανουαρίου 2026 (Α. 07:48 Δ. 17:40 Ω. 9ω52λ)

Βόρας . Από Προμάχους σε Κουκουρού. Από 290μ. σε 1340 μ. 12 χλμ ω 6:20. Συντονιστής Καραμανίδης Γιώργος.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2026

8 Φεβρουαρίου 2026 (Α. 07:29 Δ. 17:51 Ω. 10ω21λ)

Μπέλες. Από Κουρί γκιολ σε Καλαμπάκα. Από 956 μ. σε 2031 μ. 18 χλμ ω 9:30. Συντονιστής Νάβαλη Μαρία.

21-22-23 Φεβρουαρίου 2026 (Α. 07:16 Δ. 18:16 Ω. 10ω59λ)

Δυτική Μακεδονία. Όρος Βόϊο. Δύο κορυφές. Από 1400 μ. σε 1802 μ 22 χλμ Όρος Τάλιαρος και από 1240 μ. σε 1538 μ. όρος Βίτσι 10 χλμ. και επίσκεψη στον Καταρράκτη Σκοτεινό Νερό. Αναλυτικό πρόγραμμα θα ανακοινωθεί. Συντονιστής Αναστασίου Χρήστος.

ΜΑΡΤΙΟΣ 2026

8 Μαρτίου 2026 (Α. 06:53 Δ. 18:29 Ω. 11ω36λ)

Πιέρια. Από Χ.Κ. Ελατοχωρίου σε Αρβανίτη. Από 1450 μ. σε 2022 μ. 11 χλμ ω 4:20. Συντονιστής Τσαϊρίδης Γιώργος.

22 Μαρτίου 2026 (Α. 06:26 Δ. 18:41 Ω. 12ω14λ)

Όρος Βίτοσα. Από Καταφύγιο Αλέκο σε Μαύρο βράχο. από 1820 μ. σε 2290 μ. 11 χλμ ω 6:10. Συντονιστής Παπακωνσταντίνου Αιμιλία.

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2026

5 Απριλίου 2026 (Α. 07:02 Δ. 19:54 Ω. 12ω52λ)

Παγγαίο όρος. Από Κόψη Νικήσιανης σε Τρίκορφο. Από 580 μ. σε 1942 μ. 19 χλμ ω 10:30. Συντονιστής Βάκουλης Νίκος

19 Απριλίου 2026 (Α. 06:40 Δ. 20:09 Ω. 13ω29λ)

Όλυμπος. Από Ξερολάκκι σε Χριστάκη και Σκολιό. Από 900 μ. σε 2720 μ. 15 χλμ ω 11:20. Συντονιστής Τσιρογιάννης Κώστας.

ΜΑΙΟΣ 2026

1-2-3 Μαΐου 2026 (Α. 06:23 Δ. 20:23 Ω. 13ω58λ)

Άγραφα. Από Καταφύγιο Αγράφων σε Βουτσικάκι. Από 1536 μ. σε 2152 μ. 12 χλμ ω 8:30. Από Έλατο σε Μπορλέρο. Από 1200 μ. σε 2017 μ. 8 χλμ ω 5:15. Συντονιστής Παυλακάκης Κώστας.

17 Μαΐου 2026 (Α. 06:06 Δ. 20:38 Ω. 14ω32λ)

Τζένα. Από Νότια σε Μεγάλη και μικρή Τζένα. Από 720 μ. σε 2182 μ. 22 χλμ ω 08:30. Συντονιστής Εμμανουηλίδης Παναγιώτης.

30-31 Μαΐου - 1 Ιουνίου 2026 (Α. 05:56 Δ. 20:51 Ω. 14ω55λ)

Τύμφη. Γκαμήλα με διανυκτέρευση στο καταφύγιο. Θα ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα. Συντονιστής Μήτσιου Κώστας.

ΙΟΥΝΙΟΣ 2026

13- 14 Ιουνίου 2026. (Α. 05:50 Δ. 21:02 Ω. 15ω11λ)

Ρίλα. Από καταφύγιο Τίχα Ρίλα σε Καναράτα 1 και 2. Από 2.000 μ. σε 2525 μ. 17 χλμ ω 10:30. Συντονιστής Μαργαρίτης Βασίλης.

27-28-29 Ιουνίου 2026 (Α. 05:05 Δ. 20:16 Ω. 15ω10λ Τοπική Ώρα)

Κοράμπι. Θα ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα. Συντονιστής Καφτάνης Ζαχαρίας.

