

ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΣΕΡΡΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΝ

2026 – 2027

Οι εξορμήσεις πραγματοποιούνται **κάθε δεύτερη Κυριακή** (δύο τον μήνα), με τις πολυήμερες εκδρομές να αξιοποιούν τα **τριήμερα των αργιών**. Όλα τα αστρονομικά στοιχεία (ανατολή / δύση ηλίου, διάρκεια ημέρας, φάση σελήνης) είναι υπολογισμένα για τις **Σέρρες**. Το πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και μπορεί να τροποποιηθεί ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες, προς το γενικό συμφέρον της ομάδας.

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2026



Κυριακή 6 Σεπτεμβρίου 2026 ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

Πιρίν / Κόψη Κοντσέτο (BG)

Από καταφύγιο Μπαντέριτσα σε Κούτελο μέσω της κόψης Κοντσέτο και στην κορυφή Μπάνσκι Σουχοντόλ (2884 μ.). Από 1810 μ. σε 2908 μ.

Απόσταση 11 χλμ | **Ώρες πορείας** 8:30 | **Πληροφορίες** Κωνσταντίνος Μήτσιου

Εντυπωσιακή, στενή κόψη σε αμφίπλευρο γκρεμό με στερεωμένο συρματόσχοινο.

Ανατολή 06:57 | **Δύση** 19:50 | **Διάρκεια** 12ω52λ | **Τελευταίο Τέταρτο**



Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου 2026

Βόρας / Καϊμακτσαλάν

Θέση εκκίνησης λίγο πριν το Χ/Κ του Βόρα (1837 μ.) προς τις κορυφές Προφήτης Ηλίας (2520 μ.), Κουτσουμπέη (2439 μ.) και Σκληρή Πέτρα (2150 μ.).

Απόσταση 22,24 χλμ | **Ώρες πορείας** 7 | **Πληροφορίες** Παναγιώτης Εμμανουηλίδης

Ανατολή 07:11 | **Δύση** 19:26 | **Διάρκεια** 12ω15λ | **Πρώτο Τέταρτο**

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2026



Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2026 ΕΚΔΡΟΜΗ 1

Παγγαίο όρος / Κόψη Νικήσιανης

Από την Κόψη Νικήσιανης στο Τρίκορφο. Από 580 μ. σε 1942 μ.

Απόσταση 19 χλμ | **Ώρες πορείας** 10:30 | **Πληροφορίες** Νίκος Βάκουλης

Ανατολή 07:25 | **Δύση** 19:02 | **Διάρκεια** 11ω37λ | **Τελευταίο Τέταρτο**



Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2026 ΕΚΔΡΟΜΗ 2

Άγραφα / Βουτσικάκι

Από το Καταφύγιο Αγράφων στο Βουτσικάκι. Από 1536 μ. σε 2152 μ.

Απόσταση 12 χλμ | **Ώρες πορείας** 8:30 | **Πληροφορίες** Κώστας Παυλακάκης

Η εκδρομή ενδέχεται να ξεκινήσει από την Παρασκευή, με σκοπό την κατάκτηση της κορυφής Φλυτζάνι (2017 μ.). Θα αποφασιστεί σε μελλοντική συνάντηση της Λέσχης.

Ανατολή 07:25 | **Δύση** 19:02 | **Διάρκεια** 11ω37λ | **Τελευταίο Τέταρτο**



Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2026

Γυφτόκαστρο (Λειβαδίτης Ξάνθης)

Από το Δασικό Χωριό Ερύμανθος (1300 μ.) προς την κορυφή Γυφτόκαστρο (1828 μ.).

Απόσταση 21 χλμ | **Ώρες πορείας** 8 | **Πληροφορίες** Χρυσάνθη Ιντζίδου

Ανατολή 07:40 | **Δύση** 18:40 | **Διάρκεια** 10ω59λ | **Πρώτο Τέταρτο**

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2026



Κυριακή 1 Νοεμβρίου 2026

Νίτσε

Από Άνω Λουτράκι (650 μ.) στο Σοκόλ / Γεράκι (1827 μ.).

Απόσταση 19 χλμ | **Ώρες πορείας** 8 | **Πληροφορίες** Γιώργος Βουρλίδας

Ανατολή 06:56 | **Δύση** 17:21 | **Διάρκεια** 10ω24λ | Τελευταίο Τέταρτο



Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2026

Μπέλες (Κερκίνη)

Από το καταφύγιο Μπελασίτσα προς Ρουπέσκου / Kongur (1951 μ.).

Απόσταση 14,63 χλμ | **Ώρες πορείας** 7 | **Πληροφορίες** Κώστας Μήτσιου

Ανατολή 07:13 | **Δύση** 17:06 | **Διάρκεια** 9ω53λ | Αύξων μηνίσκος



Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2026

Όλυμπος / Γκόλνα

Από το Λιτόχωρο στην κορυφή Γκόλνα (1033 μ.). Κυκλική διαδρομή.

Απόσταση 12,61 χλμ | **Ώρες πορείας** 7:30 | **Πληροφορίες** Κώστας Μήτσιου

Ανατολή 07:29 | **Δύση** 16:58 | **Διάρκεια** 9ω28λ | Φθίνουσα αμφίκυρτη

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2026



Κυριακή 13 Δεκεμβρίου 2026

Ομβριανός

Από την Αγία Αναστασία στο Καλογερικό. Από 125 μ. σε 970 μ.

Απόσταση 7 χλμ | **Ώρες πορείας** 7:20 | **Πληροφορίες** Κώστας Παυλακάκης

Ανατολή 07:42 | **Δύση** 16:57 | **Διάρκεια** 9ω14λ | Αύξων μηνίσκος



Κυριακή 20 Δεκεμβρίου 2026

Μενοίκιο όρος / Τσατάλκα

Ανάβαση στην Τσατάλκα (981 μ.) από τη Χαριτωμένη.

Απόσταση 9,52 χλμ | **Ώρες πορείας** 5:30 | **Πληροφορίες** Αχιλλέας Ευαγγελίδης

Ανατολή 07:47 | **Δύση** 16:59 | **Διάρκεια** 9ω12λ | Αύξουσα αμφίκυρτη

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2027



Κυριακή 10 Ιανουαρίου 2027

Λαϊλιάς — Κοπή πίτας

Πορεία και καθιερωμένη κοπή της ορειβατικής πίτας.

Πληροφορίες Γιώργος Κράιας

Ανατολή 07:50 | **Δύση** 17:15 | **Διάρκεια** 9ω25λ | Αύξων μηνίσκος



Σάββατο–Κυριακή 23–24 Ιανουαρίου 2027 **ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ** **ΠΟΛΥΗΜΕΡΗ**

Πιρίν / Κούκλιτε (BG)

Από το καταφύγιο Μπεγκόβιτσα (1800 μ.) προς την κορυφή Κούκλιτε (2687 μ.).

Απόσταση 5 χλμ | **Ώρες πορείας** ανάλογα με τις συνθήκες χιονιού

Πληροφορίες Γιώργος Βουρλίδας

Η διανυκτέρευση συμπίπτει με πανσέληνο. Προκαταβολή απαραίτητη για κράτηση καταλύματος.

Ανατολή 07:44 | **Δύση** 17:30 | **Διάρκεια** 9ω46λ | Πανσέληνος

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2027



Κυριακή 7 Φεβρουαρίου 2027

Μπέλες / Νέο Τριεθνές

Από το χωριό Πλατανάκια στο Νέο Τριεθνές (1698 μ.).

Απόσταση 7,56 χλμ | **Ώρες πορείας** 4 | **Πληροφορίες** Κώστας Τσιρογιάννης

Ανατολή 07:30 | **Δύση** 17:49 | **Διάρκεια** 10ω18λ | Νέα Σελήνη



Κυριακή 21 Φεβρουαρίου 2027

Όλυμπος / Σκούρτα

Από τη θέση Γκορτσιά (1122 μ.) στην κορυφή Σκούρτα (2476 μ.).

Απόσταση 8,7 χλμ | **Ώρες πορείας** ανάλογα με τις συνθήκες χιονιού

Πληροφορίες Γιώργος Βουρλίδας

Εναλλακτική εκδρομή — Όρος Βούρινος

Από το Καταφύγιο Βούρινου (ΕΟΣ Σιάτιστας) (836 μ.) στον Ντρισινίκο (1866 μ.) και στην Κοιλάδα Μεσιανού Νερού (κυκλική).

Απόσταση 12 χλμ | **Ώρες πορείας** 7 | **Πληροφορίες** Χρήστος Αναστασίου

Ανατολή 07:12 | **Δύση** 18:06 | **Διάρκεια** 10ω53λ | Πανσέληνος

ΜΑΡΤΙΟΣ 2027



Σάββατο–Κυριακή–Δευτέρα 13–14–15 Μαρτίου 2027 (Τριήμερο Καθ. Δευτέρας) **ΠΟΛΥΗΜΕΡΗ**

Νότια Πίνδος — Νεράιδα & Χαλικόβουνο

Από Περτούλι (1165 μ.) στη Νεράιδα (2076 μ.).
Απόσταση 12 χλμ · **Ώρες** 7

Από Δέση (1034 μ.) στο Χαλικόβουνο (Μπριτσιάσα) (2143 μ.) — κυκλική.
Απόσταση 14 χλμ · **Ώρες** 9

Πληροφορίες Χρήστος Αναστασίου

Προκαταβολή απαραίτητη για κράτηση καταλύματος.

Ανατολή 06:41 | **Δύση** 18:29 | **Διάρκεια** 11ω47λ | Αύξων μηνίσκος



Κυριακή 28 Μαρτίου 2027

Όλυμπος / Κορυφή Χριστάκη & Σκολιό

Από το Ξερολάκκι στο καταφύγιο και στην κορυφή Χριστάκη (2450 μ. / 2706 μ.) και στο Σκολιό (2905 μ.).

Απόσταση 15 χλμ | **Ώρες πορείας** 11:20 | **Πληροφορίες** Κώστας Τσιρογιάννης

Ανατολή 07:16 | **Δύση** 19:45 | **Διάρκεια** 12ω29λ | Φθίνουσα αμφίκυρτη

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2027



Κυριακή 11 Απριλίου 2027

Πάικο

Από Κρώμνη (580 μ.) στις κορυφές Εκκλησάκι (1511 μ.) και Μετερίζι (1595 μ.).

Απόσταση 15,46 χλμ | **Ώρες πορείας** 6 | **Πληροφορίες** Γιώργος Καραμανίδης

Ανατολή 06:53 | **Δύση** 20:00 | **Διάρκεια** 13ω06λ | Αύξων μηνίσκος



Κυριακή 25 Απριλίου 2027

Βόρας / Κουκουρού

Από τους Προμάχους στην Κουκουρού. Από 290 μ. σε 1340 μ.

Απόσταση 12,2 χλμ | **Ώρες πορείας** 3:30 | **Πληροφορίες** Γιώργος Καραμανίδης

Ανατολή 06:32 | **Δύση** 20:15 | **Διάρκεια** 13ω43λ | Φθίνουσα αμφίκυρτη

ΜΑΪΟΣ 2027



Κυριακή 9 Μαΐου 2027

Βέρμιο / Ασούρμπασι

Από το Χιονοδρομικό Κέντρο Σελίου στην κορυφή Ασούρμπασι (1907 μ.).

Απόσταση 6,56 χλμ | **Ώρες πορείας** 3:20 | **Πληροφορίες** Κώστας Μήτσιου

Ανατολή 06:14 | **Δύση** 20:30 | **Διάρκεια** 14ω15λ | Αύξων μηνίσκος



Σάββατο–Κυριακή 22–23 Μαΐου 2027 ΠΟΛΥΗΜΕΡΗ

Σμόλικας

Από τη Σαμαρίνα στις κορυφές Μόσια I (2537 μ.) ή/και Μόσια II (2576 μ.).

Απόσταση 15,37 χλμ | **Ώρες πορείας** 8 | **Πληροφορίες** Παναγιώτης Εμμανουηλίδης

Προκαταβολή απαραίτητη για κράτηση καταλύματος.

Ανατολή 06:02 | **Δύση** 20:43 | **Διάρκεια** 14ω40λ | Πανσέληνος

ΙΟΥΝΙΟΣ 2027



Κυριακή 6 Ιουνίου 2027 ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

Ρίλα / Καναράτα (BG)

Από το καταφύγιο Σεμκόβο (Semkovo) στις κορυφές Καναράτα 1 (2691 μ.) και Καναράτα 2 (2680 μ.).

Πληροφορίες Βασίλης Μαργαρίτης

Θα ανακοινωθεί αναλυτικό πρόγραμμα.

Ανατολή 05:54 | **Δύση** 20:54 | **Διάρκεια** 15ω00λ | Νέα Σελήνη

Σάββατο–Κυριακή–Δευτέρα 19–20–21 Ιουνίου 2027 (Τριήμερο Αγ. Πνεύματος) ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ ΠΟΛΥΗΜΕΡΗ

Βουνά της Ροδόπης — Νότια Βουλγαρία (BG)

> Κορυφή Ορφέας (2188 μ.).
> **Απόσταση** 12,36 χλμ · **Ώρες** 4:30

> «Μονοπάτι του Διαβόλου».
> **Απόσταση** 7,22 χλμ · **Ώρες** 2:30

Πληροφορίες Βασίλης Μαργαρίτης

Προκαταβολή απαραίτητη για κράτηση καταλύματος.

Ανατολή 05:53 | **Δύση** 21:00 | **Διάρκεια** 15ω07λ | Πανσέληνος

ΙΟΥΛΙΟΣ 2027



Κυριακή 4 Ιουλίου 2027 ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

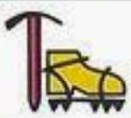
Πιρίν / Τοντόρκα (BG)

Από το καταφύγιο Βίχρεν (1950 μ.) στην κορυφή Τοντόρκα (2745 μ.) και στη συνέχεια στο καταφύγιο Ντεμιάνιτσα (1895 μ.).

Απόσταση 15,96 χλμ | **Ώρες πορείας** 6:30 | **Πληροφορίες** Κώστας Μήτσιου

Ανατολή 05:58 | **Δύση** 21:01 | **Διάρκεια** 15ω02λ | Νέα Σελήνη

Ενιαίο σύστημα καθορισμού βαθμού δυσκολίας

ΒΑΘΜΟΙ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ	ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ	ΧΙΟΝΙ	ΧΡΗΣΗ ΠΙΟΛΕ - ΚΡΑΜΠΟΝ	ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΗ ΣΤΟ ΥΠΑΙΘΡΟ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΡΧΑΡΙΩΝ
1	έως 6	μικρή	-		-	
2	έως 8	έως 1.000 μ.	-		-	 Καλή φυσική κατάσταση & ανάλογος εξοπλισμός
3	πάνω από 8	πάνω από 1.000 μ.	-		-	
4	πάνω από 8	πάνω από 1.000 μ.	-		 Μεταφορά κατασκηνωτικού εξοπλισμού	
5	έως 8	έως 1.000 μ.			-	 Καλή φυσική κατάσταση & ανάλογος εξοπλισμός
6	πάνω από 8	πάνω από 1.000 μ.			-	
7	πάνω από 8	πάνω από 1.000 μ.			 Μεταφορά κατασκηνωτικού εξοπλισμού	

Το σύμβολο **+** προστίθεται στον βαθμό δυσκολίας (π.χ. 2+, 3+, 4+ κ.λπ.) όταν υπάρχουν αναρριχητικά περάσματα, εκτεθειμένες κόψεις, λούκια ή κλίσεις χιονιού/πάγου από 40 μοίρες και πάνω. Η συμμετοχή σε τέτοιες διαδρομές απαιτεί πολύ καλή φυσική κατάσταση και εξοικείωση με το ορεινό πεδίο. Για τις χειμερινές αναβάσεις απαιτούνται επίσης γνώσεις στοιχειώδους ασφάλισης συντρόφου με τεχνικά μέσα.